

DR. KANAILAL BHATTACHARYA COLLEGE  
Internal Assessment for Semester-6 (June, 2022)  
Subject- Physiology General (PHYG)  
PAPER- DSE B 2 (Human Nutrition and Dietetics)

F.M- 10.

TIME- 30 MIN.

**যে কোন ১০টি প্রশ্নের উত্তর দাও। (Answer any 10 questions):**

1. Vit-B1 ও Vit-D র একটি করে উৎস লেখ।(Name one source of each of Vit-B1 & Vit-D.)
2. হাইপারভিটামিনোসিস কি? (What is hyper-vitaminosis?)
3. খনিজধাতু সমন্বিত একটি ভিটামিন এর নাম লেখ।(Name one vitamin that contains mineral elements.)
4. Ca ও P এর একটি করে কাজ লেখ।(Mention one function of calcium & phosphorus in our body.)
5. মিশ্র খাদ্য এর R.Q র মান কত? (What is the R.Q value of a mixed diet?)
6. প্রাপ্ত বয়স্ক মহিলার BMRএর মান কত? (What is the BMR of an adult women?)
7. কোন অবস্থায় আমাদের শরীরে BMR কমে যায়? (Name one condition when BMR decrease in our body)
8. SDA কি?( What is SDA)
9. দুটি প্রয়োজনীয় অ্যামাইনো অ্যাসিডের নাম লেখ। (Name two essential amino acid)
10. খাদ্য তন্তুর দুটি গুরুত্ব উল্লেখ কর। (Write any two significances of dietary fibre.)
11. খাদ্য সমীক্ষার দুটি প্রয়োজনীয়তা উল্লেখ কর।(Write two importance of diet survey).
12. দুধকে সুষম খাদ্য বলা হয় না কেন?(Why milk is not considered as a balance food?)
13. 1 gm ফ্যাটের ক্যালোরি মূল্য কত?(what is the calorific value of 1gm. Fat?)