

2021

FOOD AND NUTRITION — GENERAL

Paper : DSE-B-1

(Clinical Nutrition)

Full Marks : 50

*Candidates are required to give their answers in their own words
as far as practicable.*

প্রান্তলিখিত সংখ্যাগুলি পূর্ণমান নির্দেশক।

- ১। যে-কোনো পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দাও : ২×৫
- (ক) স্থূলতার সংজ্ঞা লেখো।
- (খ) যে-কোনো দুটি শারীরিক অবস্থা উল্লেখ করো যেখানে স্বচ্ছ তরল পথ্য (ক্লিয়ার ফ্লুইড ডায়েট) দেওয়া উচিত।
- (গ) গ্লাইসেমিক সূচক কী?
- (ঘ) মানবদেহে স্বাভাবিক রক্তচাপের মাত্রা উল্লেখ করো।
- (ঙ) কৃশকায়ত্বের যে-কোনো দুটি কারণ উল্লেখ করো।
- (চ) ডায়েটেটিক্স কাকে বলে?
- (ছ) জ্বরের শ্রেণিবিভাগ করো।
- (জ) HDL ও VLDL-এর পুরো নাম কী?
- ২। যে-কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও :
- (ক) উচ্চরক্তচাপে খাদ্যতালিকায় কোন্ খনিজ লবণ নিয়ন্ত্রণ করা হয় ও কেন? একজন হৃদরোগীর পথ্যপরিবর্তনের মূলনীতিগুলি লেখো। ১+১+৩
- (খ) ডায়ারিয়া বলতে কী বোঝো? ORS-এর উপাদানগুলি পরিমাণসহ উল্লেখ করো। ২+৩
- (গ) অ্যানিমিয়া বা রক্তহীনতার যে-কোনো চারটি লক্ষণ লেখো। কিশোরীদের মধ্যে রক্তহীনতার কারণগুলি লেখো। যে-কোনো দুটি লৌহসমৃদ্ধ খাদ্যদ্রব্যের নাম উল্লেখ করো। ২+২+১
- ৩। যে-কোনো তিনটি প্রশ্নের উত্তর দাও :
- (ক) হেপাটাইটিসের কারণগুলি লেখো। এর যে-কোনো চারটি লক্ষণ উল্লেখ করো। একজন কোষ্ঠকাঠিন্যভুক্ত রোগীর খাদ্যতালিকায় কী ধরনের পরিবর্তন আনা প্রয়োজন? ২+৪+৪
- (খ) অ্যাথেরোস্কেলোসিস কী? এর যে-কোনো তিনটি কারণ উল্লেখ করো। একজন হৃদরোগীর খাদ্যতালিকায় কী ধরনের স্নেহপদার্থ থাকা দরকার? DASH Diet কী? ২+৩+৩+২

Please Turn Over

- (গ) মধুমেহ রোগের প্রকারভেদ লেখো। এই রোগের প্রধান তিনটি লক্ষণ উল্লেখ করো। একজন মধুমেহ রোগীর পথ্য সম্পর্কে আলোচনা করো। ২+৩+৫
- (ঘ) দেহভর সূচক (BMI) কাকে বলে? WHO অনুমোদিত BMI অনুযায়ী স্থূলতার শ্রেণিবিন্যাস করো। একজন স্থূল ব্যক্তির পথ্য সম্পর্কে আলোচনা করো। ২+৩+৫
- (ঙ) খাদ্যের ঘনত্বের পরিবর্তন করে কত রকমের পথ্য তৈরি করা যায়? প্রতি ক্ষেত্রের দুটি করে খাদ্যদ্রব্যের নাম উল্লেখ করো। ডায়ারিয়ায় যে-কোনো দুটি বর্জনীয় খাদ্যদ্রব্যের নাম লেখো। ডিহাইড্রেশন কাকে বলে? ৩+৩+২+২

[English Version]

The figures in the margin indicate full marks.

1. Answer **any five** questions : 2×5
- Define obesity.
 - Mention any two conditions when clear fluid diet should be given.
 - What is Glycemic Index?
 - Mention the normal blood pressure range in humans.
 - Mention any two causes of being underweight.
 - What is Dietetics?
 - Classify fever.
 - What are the full forms of HDL and VLDL?
2. Answer **any two** questions :
- Which mineral is restricted in the diet of a hypertensive patient and why? Write the basic principles of dietary management for a patient with cardiovascular disease. 1+1+3
 - What do you mean by the term 'Diarrhoea'? List down the components of ORS and mention their exact amount. 2+3
 - Write any four symptoms of anaemia. Write down the causes of anaemia in adolescent girls. Mention any two foods rich in iron. 2+2+1
3. Answer **any three** questions :
- Write down the causes of hepatitis. Mention any four symptoms. What type of modifications need to be made in the diet of a patient suffering from constipation? 2+4+4
 - What is atherosclerosis? Mention any three causes of it. What type of fat should be included in the diet of a patient suffering from cardiovascular disease? What is DASH Diet? 2+3+3+2
 - Write down the types of Diabetes Mellitus. Mention the three main symptoms. Discuss the dietary management of a diabetic patient. 2+3+5

(3)

T(6th Sm.)-Food & Nutrition-G/(DSE-B-1)/CBCS

- (d) What is BMI? Classify obesity on the basis of BMI, recommended by WHO. Discuss the dietary management of an obese person. 2+3+5
- (e) How many types of therapeutic diet can be prepared by modifying the consistency of a normal diet? Give examples of two food items for each of the types. Name any two food items which are to be avoided in diarrhoea. What is Dehydration? 3+3+2+2
-