

Dr. KANAILAL BHATTACHARYYA COLLEGE

RAMRAJATALA, HOWRAH - 4
INTERNAL & TUTORIAL EXAMINATION 2021
BA (Honours.)
SEMESTER - 6
SUBJECT - EDCA CC - 13 (Psychology of Adjustment)

Time : 1 p.m. - 1.30 p.m.

Date : 16.07.2021

Full Marks - 10

- ১। নিম্নলিখিত প্রশ্নগুলির উত্তর দাও :- 5x2=10
- ক) অভিযোজন কাকে বলে? সু-অভিযোজনের দুটি লক্ষণ কী কী?
- খ) অপসঙ্গতি কাকে বলে? তার দুটি কারণ উল্লেখ কর।
- গ) CBT বা Cognitive behaviour therapy কাকে বলে?
- ঘ) চাপ কয় প্রকার ও তার দুটি কারণ উল্লেখ কর।
- ঙ) চাপ নিবারণের দুটি Coping strategy কী কী?

ENGLISH VERSION

1. Write the following question :- 5x2=10
- a) What is adjustment? Mention two criteria for good adjustment.
- b) What is mal adjustment? Mention two of its causes.
- c) What is CBT or Cognitive Behaviour Therapy?
- d) How many types of stress are there? Mention two of its causes.
- e) What are the two coping strategies for stress reduction?